

Limietwedstrijd LB deel 3  
Hengelo, 10-3-2019

Programmanr. 1  
10-3-2019 Meisjes, 100m vlinderslag 8-10 jaar Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT  
Programmanr. 2  
10-3-2019 Jongens, 100m vlinderslag 8-10 jaar Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT  
Programmanr. 3  
10-3-2019 Dames, 50m rugslag Senioren Open, vanaf 11 jaar Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	29.67	200400622	<b>30.81</b>
2.	Joy van Dieren	De Dinkel	31.79	200300182	<b>32.64</b> FJ 1
3.	Maude Lesscher	V Z & P C	32.78	200300018	<b>32.64</b> FJ 2
4.	Madelijne Schothans	De Dinkel	32.08	200002416	<b>33.11</b>
5.	Isabelle Elsweier	WS Twente 1	34.06	200303614	<b>33.68</b>
6.	Puck Koopman	De Dinkel	33.41	200400038	<b>34.34</b> FJ 1
7.	Danique Afink	Z&PV de Veene	34.34	200201584	<b>34.34</b> FJ 2
8.	Kiki Koopman	De Dinkel	34.31	200200232	<b>35.08</b>
9.	Iris Timmermans	Het Ravijn	36.40	200500172	<b>35.28</b>
10.	Heleen Broshuis	WS Twente 1	44.52	200701510	<b>37.04</b>
11.	Claire Bosch	De Dinkel	38.81	200401480	<b>37.56</b>
12.	Esmée de Mink	Hera'11	37.67	200600290	<b>37.99</b>
13.	Renske Koerhuis	Hera'11	37.24	200603064	<b>38.77</b>
14.	Tamar Wijdenes	Z&PV de Veene	40.39	200303618	<b>39.39</b>
15.	Carlijne Sam	ZVZwartsluis	37.36	200400196	<b>39.55</b>
16.	Joelle Kagenaar	Zignea	40.94	200600070	<b>39.67</b>
17.	Marieke van Gurp	WS Twente 1	39.00	200701228	<b>39.76</b>
18.	Nienke Koopman	Zignea	39.86	200403852	<b>39.87</b>
19.	Noa Berends	Z&PV de Veene	41.32	200500808	<b>40.32</b>
20.	Danique Zandvoort	Z&PV de Veene	46.99	200405688	<b>45.69</b>
21.	Amélie de Leeuw	ZPC De Hof	46.02	200700332	<b>46.18</b>
22.	Lotte Oostdijk	ZPC De Hof	45.03	200700070	<b>46.42</b>
23.	Ellen van Balderen	Z&PV de Veene	43.27	200005486	<b>46.59</b>

Programmanr. 4  
10-3-2019 Heren, 50m rugslag Senioren Open, vanaf 11 jaar Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Léon van der Geest	WS Twente 1	27.46	200201005	<b>27.30</b>
2.	Robin Kamps	De Dinkel	30.49	200200211	<b>30.00</b>
3.	Jorn Lucas	Z&PV de Veene	31.88	200000675	<b>32.88</b>
4.	Stefan Kagenaar	Zignea	32.22	200101391	<b>34.17</b>
5.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	34.92	200500081	<b>35.38</b>
6.	Maarten Eertink	Hera'11	35.00	200501149	<b>35.68</b>
7.	Robert Toeter	Hera'11	34.70	200101779	<b>36.46</b>
8.	Calvin de Heer	Z&PV de Veene	37.88	200500119	<b>36.57</b>
9.	Jordi Freriksen	WS Twente 1	35.73	200301927	<b>36.96</b>
10.	Johan Nijeboer	WS Twente 1	36.95	200402417	<b>37.37</b>
11.	Dago Hofmeijer	WS Twente 1	40.28	200600121	<b>40.42</b>
12.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	41.06	200600447	<b>40.62</b>

48  
14 18

Limietwedstrijd LB deel 3  
Hengelo, 10-3-2019

Programmanr. 5  
10-3-2019

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Sietske Veldkamp	WS Twente 1	5:40.08 199501628	<b>5:32.39</b>		1:15.49			5:32.39
		50m: 100m: 1:15.49	150m: 200m:		250m: 300m:	350m: 400m:	5:32.39	
2. Luna Hofmeijer	WS Twente 1	5:47.89 200400006	<b>5:35.61</b>		1:21.14			5:35.61
		50m: 100m: 1:21.14	150m: 200m:		250m: 300m:	350m: 400m:	5:35.61	
3. Soraya Rakers	De Dinkel	5:39.27 200300818	<b>5:56.28</b>		1:26.09			5:56.28
		50m: 100m: 1:26.09	150m: 200m:		250m: 300m:	350m: 400m:	5:56.28	

Programmanr. 6  
10-3-2019

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Tom Laarhuis	De Dinkel	5:03.54 199800309	<b>5:08.80</b>		1:03.80			5:08.80
		50m: 100m: 1:03.80	150m: 200m:		250m: 300m:	350m: 400m:	5:08.80	
2. Kevin Lucas	De Dinkel	5:45.67 200300545	<b>5:17.75</b>		1:11.36			5:17.75
		50m: 100m: 1:11.36	150m: 200m:		250m: 300m:	350m: 400m:	5:17.75	
3. Jelle ten Hove	De Dinkel	5:17.63 200101373	<b>5:32.64</b>		1:20.00			5:32.64
		50m: 100m: 1:20.00	150m: 200m:		250m: 300m:	350m: 400m:	5:32.64	

Programmanr. 7  
10-3-2019

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Maude Lesscher	V Z & P C	30.72 200300018	<b>30.51</b>	
2. Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	29.95 199201864	<b>30.87</b>	
3. Chimène Rakers	De Dinkel	31.61 200101778	<b>31.24</b>	
4. Lieke de Groot	Het Ravijn	37.50 200403056	<b>32.99</b>	
5. Nova Wiersma	Zignea	33.14 200105550	<b>33.31</b>	
6. Mayke Westerhof	De Dinkel	33.58 200201488	<b>33.61</b>	
7. Eline Lutters	De Dinkel	34.29 200600322	<b>34.21</b>	
8. Mette Stoelhorst	V Z & P C	34.54 200600222	<b>34.35</b>	
9. Dana Kuipers	Het Ravijn	34.03 200401454	<b>34.40</b>	
10. Jolieke van den Berg	Het Ravijn	36.58 200400810	<b>35.21</b>	
11. Tilita Knol	V Z & P C	38.46 200600558	<b>35.26</b>	
12. Féline Sam	ZVZwartsluis	34.92 200700018	<b>35.72</b>	
13. Iris Zandvoort	Z&PV de Veene	34.48 200202274	<b>36.61</b>	
14. Puck Kuipers	WS Twente 1	38.35 200603794	<b>37.80</b>	
15. Christa Valk	Hera'11	40.11 200600066	<b>38.09</b>	
16. Sanne ten Tije	ZPC De Hof	44.81 200600324	<b>39.33</b>	
17. Anne ter Braak	De Dinkel	39.37 200601754	<b>40.23</b>	
18. Naomi Slamp	Z&PV de Veene	39.64 200000400	<b>40.41</b>	
19. Noor Heinekamp	ZPC De Hof	40.34 200701420	<b>41.14</b>	
20. Mirte Boswinkel	WS Twente 1	49.81 200700434	<b>44.05</b>	
21. Ashley Nijveld	V Z & P C	48.86 200700384	<b>44.57</b>	
22. Fabiënne Fransen	V Z & P C	53.65 200701956	<b>47.02</b>	
DIS Anne de Jong	V Z & P C	59.25 200700292		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

1458

Limietwedstrijd LB deel 3  
Hengelo, 10-3-2019

Programmanr. 8  
10-3-2019

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Maquinho Vorst	ZPC De Hof	26.68	200204179	<b>25.86</b>	
2.	Luuk Bos	V Z & P C	28.18	200300151	<b>26.04</b>	
3.	Jort van der Vlag	WS Twente 1	30.27	200400335	<b>28.09</b>	
4.	Bart Kooiker	De Dinkel	27.98	200100705	<b>28.20</b>	FJ 1
5.	Milan van Dieren	De Dinkel	28.05	200100493	<b>28.20</b>	FJ 2
6.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	29.28	200300107	<b>28.29</b>	
7.	Niek Hamans	EZC	29.44	200401763	<b>28.82</b>	
8.	Luuk Einhaus	WS Twente 1	29.99	200200537	<b>30.05</b>	
9.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	33.35	200500137	<b>30.36</b>	
10.	Stefan Kagenaar	Zignea	30.10	200101391	<b>32.73</b>	
11.	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	49.80	200201619	<b>32.82</b>	
12.	Jordi Freriksen	WS Twente 1	32.61	200301927	<b>33.68</b>	
13.	Jur Hoekman	WS Twente 1	43.93	200600801	<b>41.94</b>	

Programmanr. 9  
10-3-2019

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Roëlle op de Haar	WS Twente 1	1:00.07	200103428	<b>1:02.56</b>	
2.	Kiki Koopman	De Dinkel	1:02.34	200200232	<b>1:03.52</b>	
3.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:06.09	200400622	<b>1:04.11</b>	
4.	Merel Marskamp	WS Twente 1	1:07.67	200400990	<b>1:05.34</b>	
5.	Joy van Dieren	De Dinkel	1:02.46	200300182	<b>1:05.37</b>	
6.	Sanne Temmen	De Dinkel	1:03.50	200400682	<b>1:05.50</b>	
7.	Nike Tolsma	Zignea	1:05.65	200300336	<b>1:06.45</b>	
8.	Daniëlle van der Voort	WS Twente 1	1:06.03	200402100	<b>1:06.55</b>	
9.	Neomi Koetsier	WS Twente 1	1:06.38	200502144	<b>1:06.82</b>	
10.	Ilse Valk	Het Ravijn	1:08.16	200000172	<b>1:07.58</b>	
11.	Mia de Vente	Het Ravijn	1:12.86	200300518	<b>1:10.79</b>	
12.	Lotte de Vente	Het Ravijn	1:12.95	199905814	<b>1:13.44</b>	FJ 1
13.	Nienke Koopman	Zignea	1:09.72	200403852	<b>1:13.44</b>	FJ 2
14.	Laura Verwoerd	Z&PV de Veene	1:22.63	200302310	<b>1:19.43</b>	
15.	Iris ten Tije	ZPC De Hof	1:22.36	200400940	<b>1:19.70</b>	
16.	Esmée de Mink	Hera'11	1:14.01	200600290	<b>1:21.11</b>	
17.	Kim Holterman	ZPC De Hof	1:25.10	200603488	<b>1:25.23</b>	
18.	Yvon Eijkelkamp	ZPC De Hof	1:29.04	200700040	<b>1:25.92</b>	
19.	Amélie de Leeuw	ZPC De Hof	1:28.99	200700332	<b>1:28.22</b>	
20.	Danique Zandvoort	Z&PV de Veene	1:32.11	200405688	<b>1:30.95</b>	
AFGEM	Anna Klomp	ZVZwartsluis	1:09.56	200600006		

Programmanr. 10  
10-3-2019

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Karst Boersma	De Dinkel	52.99	199600849	<b>53.67</b>	
2.	Léon van der Geest	WS Twente 1	54.34	200201005	<b>54.41</b>	
3.	Kieran de Heer	Z&PV de Veene	1:02.05	200301009	<b>59.08</b>	
4.	Ewald de Haas	WS Twente 1	1:02.41	200301945	<b>1:01.13</b>	
5.	Mika Heskamp	De Dinkel	1:03.81	200300339	<b>1:02.75</b>	
6.	Ivo Karamoy Faulhaber	Z&PV de Veene	1:02.75	200200363	<b>1:03.50</b>	FJ 1
7.	Thomas Donninger	V Z & P C	1:04.44	200101569	<b>1:03.50</b>	FJ 2
8.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	1:08.11	200500081	<b>1:05.13</b>	
9.	Lars Koopman	Zignea	1:04.61	200202131	<b>1:05.73</b>	
10.	Robert Toeter	Hera'11	1:03.36	200101779	<b>1:05.98</b>	
11.	Mick Mulder	WS Twente 1	1:08.02	200502519	<b>1:07.09</b>	
12.	Storm Tolsma	Zignea	1:07.49	200600277	<b>1:07.42</b>	
13.	Ozzy Brink	ZPC De Hof	1:14.63	200500129	<b>1:10.17</b>	
14.	Nils van der Vlag	WS Twente 1	1:20.73	200700239	<b>1:12.40</b>	
AFGEM	Harm Otterman	Z&PV de Veene	1:38.17	200600507		

1459  
14/6

Limietwedstrijd LB deel 3  
Hengelo, 10-3-2019

Programmanr. 11  
10-3-2019 Meisjes, 100m vrije slag Minioren 5 en later  
Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT  
Programmanr. 12  
10-3-2019 Jongens, 100m vrije slag Minioren 5 en later  
Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT  
Programmanr. 13  
10-3-2019 Dames, 100m vlinderslag Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Quinty Setlight	De Dinkel	1:12.82	200201018	<b>1:12.07</b>	
2.	Chiméne Rakers	De Dinkel	1:12.01	200101778	<b>1:14.09</b>	
3.	Nova Wiersma	Zignea	1:15.10	200105550	<b>1:18.93</b>	
4.	Noa Berends	Z&PV de Veene	1:21.32	200500808	<b>1:23.79</b>	
5.	Noa Boerma	Het Ravijn	1:26.24	200202736	<b>1:27.56</b>	
6.	Tess Wolbert	De Dinkel	1:25.29	200400538	<b>1:31.42</b>	
7.	Tamar Wijdenes	Z&PV de Veene	1:40.01	200303618	<b>1:34.60</b>	
8.	Marieke van Gulp	WS Twente 1	1:44.17	200701228	<b>1:41.67</b>	
AFGEM	Féline Sam	ZVZwartsluis	1:21.99	200700018		

Programmanr. 14  
10-3-2019 Heren, 100m vlinderslag Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jort van der Vlag	WS Twente 1	1:08.61	200400335	<b>1:07.25</b>	
2.	Niek Hamans	EZC	1:08.20	200401763	<b>1:09.67</b>	
3.	Jorn Lucas	Z&PV de Veene	1:09.86	200000675	<b>1:10.86</b>	
4.	Thijs Goossens	Zignea	1:14.31	200204401	<b>1:17.57</b>	
5.	Milan Lucas	De Dinkel	1:32.19	200500085	<b>1:29.16</b>	

Programmanr. 15  
10-3-2019 Dames, 200m schoolslag Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
1.	Luna Hofmeijer	WS Twente 1	2:57.64	200400006	<b>2:55.67</b>		1:24.04	2:55.67
2.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	2:56.55	200500068	<b>3:03.73</b>		1:28.03	3:03.73
3.	Tilita Knol	V Z & P C	3:25.11	200600558	<b>3:15.32</b>		1:31.92	3:15.32
4.	Puck Kuipers	WS Twente 1	3:22.54	200603794	<b>3:23.14</b>		1:36.97	3:23.14
5.	Iris Zandvoort	Z&PV de Veene	3:23.64	200202274	<b>3:26.32</b>		1:38.26	3:26.32
6.	Mirte Boswinkel	WS Twente 1	3:37.15	200700434	<b>3:31.19</b>		1:40.92	3:31.19

Programmanr. 16  
10-3-2019 Heren, 200m schoolslag Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
1.	Robert Toeter	Hera'11	3:01.89	200101779	<b>3:14.10</b>		1:34.13	3:14.10
2.	Wout Koops	WS Twente 1	3:11.97	200601543	<b>3:14.23</b>		1:34.77	3:14.23
3.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	3:12.41	200600447	<b>3:21.45</b>		1:35.46	3:21.45

15 24

Limietwedstrijd LB deel 3  
Hengelo, 10-3-2019

Programmanr. 17  
10-3-2019

Dames, 200m rugslag

Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Joy van Dieren	De Dinkel	2:23.80	200300182	<b>2:26.59</b>	1:10.91	2:26.59
2.	Yke Groener	De Dinkel	2:29.83	200500772	<b>2:29.39</b>	1:12.79	2:29.39
3.	Mayke Westerhof	De Dinkel	2:38.17	200201488	<b>2:37.84</b>	1:16.10	2:37.84
4.	Lieke de Groot	Het Ravijn	2:42.45	200403056	<b>2:40.49</b>	1:18.10	2:40.49
5.	Eline Lutters	De Dinkel	2:58.57	200600322	<b>2:53.44</b>	1:25.66	2:53.44
6.	Claire Bosch	De Dinkel	3:03.33	200401480	<b>2:57.66</b>	1:24.07	2:57.66
7.	Carljine Sam	ZVZwartsluis	2:48.56	200400196	<b>2:57.92</b>	1:28.89	2:57.92
8.	Mette Stoelhorst	V Z & P C	2:58.43	200600222	<b>3:03.79</b>	1:28.00	3:03.79
9.	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	3:18.33	200600324	<b>3:03.96</b>	1:33.01	3:03.96
10.	Marieke van Gurp	WS Twente 1	3:22.11	200701228	<b>3:14.51</b>	1:35.63	3:14.51
11.	Laura Verwoerd	Z&PV de Veene	3:24.39	200302310	<b>3:22.53</b>	1:39.49	3:22.53
12.	Yvon Eijkelkamp	ZPC De Hof	NT	200700040	<b>3:41.82</b>	1:50.13	3:41.82

Programmanr. 18  
10-3-2019

Heren, 200m rugslag

Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Dennis Kamps	De Dinkel	2:08.74	200000191	<b>2:10.46</b>	1:03.59	2:10.46
2.	Robin Kamps	De Dinkel	2:36.20	200200211	<b>2:26.57</b>	1:11.54	2:26.57
3.	Bart Kooiker	De Dinkel	2:18.91	200100705	<b>2:27.07</b>	1:11.00	2:27.07
4.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	2:34.51	200500137	<b>2:27.18</b>	1:11.76	2:27.18
5.	Mika Heskamp	De Dinkel	2:34.72	200300339	<b>2:40.02</b>	1:18.42	2:40.02
6.	Jorn Lucas	Z&PV de Veene	2:30.04	200000675	<b>2:40.62</b>	1:16.99	2:40.62
7.	Mick Mulder	WS Twente 1	2:44.38	200502519	<b>2:44.03</b>	1:20.34	2:44.03
8.	Ozzy Brink	ZPC De Hof	2:56.76	200500129	<b>2:49.11</b>	1:20.73	2:49.11

Programmanr. 19  
10-3-2019

Meisjes, 100m rugslag

8-10 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 20  
10-3-2019

Jongens, 100m rugslag

8-10 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 21  
10-3-2019

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	27.91	199201864	<b>28.36</b>
2.	Isabelle Elsweier	WS Twente 1	28.48	200303614	<b>28.84</b>
3.	Roëlle op de Haar	WS Twente 1	27.69	200103428	<b>28.89</b>
4.	Maude Lesscher	V Z & P C	28.98	200300018	<b>29.22</b>
5.	Iris Timmermans	Het Ravijn	28.26	200500172	<b>29.44</b>
6.	Nike Tolsma	Zignea	29.48	200300336	<b>29.83</b>
7.	Sanne Temmen	De Dinkel	29.32	200400682	<b>29.88</b>
8.	Ilse Valk	Het Ravijn	30.92	200000172	<b>30.19</b>
9.	Danique Afink	Z&PV de Veene	30.39	200201584	<b>30.40</b>
10.	Dana Kuipers	Het Ravijn	30.63	200401454	<b>31.06</b>
11.	Neomi Koetsier	WS Twente 1	30.84	200502144	<b>31.09</b>
12.	Abri Wiersma	Zignea	30.80	200403854	<b>31.43</b>
13.	Lotte de Vente	Het Ravijn	32.57	199905814	<b>31.71</b>
14.	Noa Boerma	Het Ravijn	32.35	200202736	<b>32.41</b>
15.	Féline Sam	ZVZwartsluis	32.15	200700018	<b>32.42</b>
16.	Joelle Kageenaar	Zignea	33.80	200600070	<b>33.76</b>
17.	Renske Koerhuis	Hera'11	32.60	200603064	<b>34.04</b>
18.	Christa Valk	Hera'11	35.13	200600066	<b>34.26</b>
19.	Esmée de Mink	Hera'11	32.35	200600290	<b>34.28</b>
20.	Naomi Slamp	Z&PV de Veene	35.11	200000400	<b>35.40</b>
21.	Lotte Oostdijk	ZPC De Hof	34.56	200700070	<b>36.91</b>
22.	Ashley Nijveld	V Z & P C	39.88	200700384	<b>38.49</b>

Limietwedstrijd LB deel 3  
Hengelo, 10-3-2019

Programmanr. 21, Dames, 50m vrije slag, Senioren Open, vanaf 11 jaar

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
23.	Ellen van Balderen	Z&PV de Veene	36.06	200005486	<b>38.51</b>	
24.	Renske Willemsen	Hera'11	37.02	200600292	<b>39.52</b>	
AFGEM	Anna Klomp	ZVZwartsluis	30.34	200600006		

Programmanr. 22  
10-3-2019

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Léon van der Geest	WS Twente 1	24.83	200201005	<b>24.46</b>	
2.	Luuk Bos	V Z & P C	24.84	200300151	<b>24.96</b>	
3.	Tom Laarhuis	De Dinkel	25.72	199800309	<b>25.18</b>	
4.	Luuk Einhaus	WS Twente 1	26.38	200200537	<b>25.87</b>	
5.	Milan van Dieren	De Dinkel	25.86	200100493	<b>25.90</b>	
6.	Kieran de Heer	Z&PV de Veene	26.83	200301009	<b>26.84</b>	
7.	Maarten Eertink	Hera'11	27.94	200501149	<b>28.13</b>	
8.	Thomas Donninger	V Z & P C	29.07	200101569	<b>28.29</b>	
9.	Thijs Goossens	Zignea	27.38	200204401	<b>28.94</b>	
10.	Robert Toeter	Hera'11	28.30	200101779	<b>29.04</b>	
11.	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	31.99	200201619	<b>29.77</b>	
12.	Calvin de Heer	Z&PV de Veene	30.59	200500119	<b>29.92</b>	
13.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	29.91	200500081	<b>30.13</b>	
14.	Tamas Tolsma	Zignea	30.17	200500075	<b>30.33</b>	
15.	Storm Tolsma	Zignea	30.06	200600277	<b>30.66</b>	
16.	Jordi Freriksen	WS Twente 1	30.13	200301927	<b>30.92</b>	
17.	Nils van der Vlag	WS Twente 1	38.52	200700239	<b>32.49</b>	
DIS	Ewald de Haas	WS Twente 1	28.34	200301945		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Harm Otterman	Z&PV de Veene	41.99	200600507		

Programmanr. 23  
10-3-2019

Meisjes, 200m wisselslag

8-10 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
<b>Programmanr. 24</b>							
<b>10-3-2019</b>							
<b>Jongens, 200m wisselslag</b>							
<b>8-10 jaar</b>							
<b>Resultaten</b>							

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
------	------	------------	--------	------	----	------	------

34  
15/08

Limietwedstrijd LB deel 3  
Hengelo, 10-3-2019

Programmanr. 25  
10-3-2019

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Madelijne Schothans	De Dinkel	33.98	200002416	<b>34.18</b>	
2.	Soraya Rakers	De Dinkel	36.63	200300818	<b>36.89</b>	
3.	Quinty Setlight	De Dinkel	37.61	200201018	<b>37.53</b>	
4.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	38.04	200500068	<b>38.16</b>	
5.	Merel Marskamp	WS Twente 1	37.59	200400990	<b>38.37</b>	
6.	Tilita Knol	V Z & P C	43.42	200600558	<b>41.04</b>	
7.	Heleen Broshuis	WS Twente 1	50.08	200701510	<b>43.70</b>	
8.	Renske Koerhuis	Hera'11	44.91	200603064	<b>46.20</b>	
9.	Anne de Jong	V Z & P C	46.11	200700292	<b>46.42</b>	
10.	Marieke van Gurp	WS Twente 1	44.53	200701228	<b>48.23</b>	

Programmanr. 26  
10-3-2019

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Ivo Karamoy Faulhaber	Z&PV de Veene	33.56	200200363	<b>33.03</b>	
2.	Jelle ten Hove	De Dinkel	38.55	200101373	<b>35.26</b>	
3.	Jordi Freriksen	WS Twente 1	39.63	200301927	<b>39.28</b>	
4.	Johan Nijeboer	WS Twente 1	41.74	200402417	<b>41.99</b>	

Programmanr. 27  
10-3-2019

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Yke Groener	De Dinkel	2:15.82	200500772	<b>2:16.87</b>	1:06.14	2:16.87
2.	Puck Koopman	De Dinkel	2:17.81	200400038	<b>2:21.77</b>	1:08.20	2:21.77
3.	Chiméne Rakers	De Dinkel	2:21.41	200101778	<b>2:23.81</b>	1:10.06	2:23.81
4.	Puck Kuipers	WS Twente 1	2:29.25	200603794	<b>2:38.06</b>	1:17.57	2:38.06
5.	Anne ter Braak	De Dinkel	2:40.40	200601754	<b>2:39.56</b>	1:17.12	2:39.56
6.	Noa Berends	Z&PV de Veene	2:40.02	200500808	<b>2:40.26</b>	1:15.48	2:40.26
7.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	2:43.02	200400810	<b>2:48.49</b>	1:19.66	2:48.49
8.	Fabiënne Fransen	V Z & P C	3:40.22	200701956	<b>3:19.06</b>	1:32.97	3:19.06
DIS	Danique Zandvoort	Z&PV de Veene	3:30.45	200405688			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 28  
10-3-2019

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Karst Boersma	De Dinkel	1:55.20	199600849	<b>1:59.95</b>	59.34	1:59.95
2.	Dennis Kamps	De Dinkel	2:01.16	200000191	<b>2:02.02</b>	1:00.05	2:02.02
3.	Milan Lucas	De Dinkel	2:27.63	200500085	<b>2:32.41</b>	1:12.85	2:32.41
4.	Dago Hofmeijer	WS Twente 1	3:26.21	200600121	<b>2:49.01</b>	1:20.68	2:49.01
5.	Jan Julkowski	Zignea	2:43.67	200500275	<b>2:52.32</b>	1:22.28	2:52.32

Limietwedstrijd LB deel 3  
Hengelo, 10-3-2019

Programmanr. 29  
10-3-2019

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open, vanaf 11 jaar

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Mia de Vente	Het Ravijn	2:50.07	200300518	<b>2:55.52</b>		1:22.30	2:55.52

Programmanr. 30  
10-3-2019

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open, vanaf 11 jaar

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Jort van der Vlag	WS Twente 1	2:37.07	200400335	<b>2:39.34</b>		1:14.88	2:39.34

Programmanr. 31  
10-3-2019

Meisjes, 50m vrije slag

8-10 jaar

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	--------	------	----

Programmanr. 32  
10-3-2019

Jongens, 50m vrije slag

8-10 jaar

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	--------	------	----

Programmanr. 33  
10-3-2019

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open, vanaf 11 jaar

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:29.87	200400622	<b>2:33.15</b>			2:33.15
2.	Sietske Veldkamp	WS Twente 1	2:34.20	199501628	<b>2:36.17</b>	FJ 1		2:36.17
3.	Isabelle Elsweier	WS Twente 1	2:37.33	200303614	<b>2:36.17</b>	FJ 2		2:36.17
4.	Daniëlle van der Voort	WS Twente 1	2:46.87	200402100	<b>2:43.89</b>			2:43.89
5.	Kiki Koopman	De Dinkel	2:41.59	200200232	<b>2:45.02</b>			2:45.02
6.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	2:41.22	200500068	<b>2:45.73</b>			2:45.73
7.	Ilse Valk	Het Ravijn	2:42.22	200000172	<b>2:49.67</b>			2:49.67
8.	Féline Sam	ZVZwartsluis	2:49.62	200700018	<b>2:52.24</b>			2:52.24
9.	Tess Wolbert	De Dinkel	2:43.79	200400538	<b>2:54.13</b>			2:54.13
10.	Neomi Koetsier	WS Twente 1	2:44.84	200502144	<b>2:58.01</b>			2:58.01
11.	Eline Lutters	De Dinkel	2:59.07	200600322	<b>3:02.47</b>			3:02.47
12.	Noa Boerma	Het Ravijn	2:56.36	200202736	<b>3:11.62</b>			3:11.62
13.	Tamar Wijdenes	Z&PV de Veene	3:10.15	200303618	<b>3:14.72</b>			3:14.72
14.	Mirte Boswinkel	WS Twente 1	3:31.29	200700434	<b>3:19.14</b>	FJ 1		3:19.14
15.	Iris ten Tije	ZPC De Hof	3:32.98	200400940	<b>3:19.14</b>	FJ 2		3:19.14
16.	Christa Valk	Hera'11	3:14.26	200600066	<b>3:22.93</b>			3:22.93
17.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	3:36.21	200701420	<b>3:27.30</b>			3:27.30
18.	Ashley Nijveld	V Z & P C	3:54.56	200700384	<b>3:28.65</b>			3:28.65
DIS	Kim Holterman	ZPC De Hof	3:18.48	200603488				

VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

1603  
1608



Limietwedstrijd LB deel 3  
Hengelo, 10-3-2019

Programmanr. 34  
10-3-2019

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
1.	Karst Boersma	De Dinkel	2:09.23	199600849	<b>2:14.71</b>			2:14.71
2.	Maquinho Vorst	ZPC De Hof	2:21.13	200204179	<b>2:18.36</b>			2:18.36
3.	Luuk Bos	V Z & P C	2:21.43	200300151	<b>2:21.70</b>			2:21.70
4.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	2:22.47	200300107	<b>2:21.87</b>			2:21.87
5.	Bart Kooiker	De Dinkel	2:26.94	200100705	<b>2:29.64</b>			2:29.64
6.	Robin Kamps	De Dinkel	2:26.48	200200211	<b>2:33.32</b>			2:33.32
7.	Mika Heskamp	De Dinkel	2:36.09	200300339	<b>2:37.44</b>			2:37.44
8.	Thomas Donninger	V Z & P C	2:45.20	200101569	<b>2:46.58</b>			2:46.58
9.	Lars Koopman	Zignea	2:45.26	200202131	<b>2:56.45</b>			2:56.45
10.	Tamas Tolsma	Zignea	2:54.33	200500075	<b>2:56.60</b>			2:56.60
11.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	3:08.47	200600447	<b>3:08.59</b>			3:08.59
DIS	Wout Koops	WS Twente 1	2:48.31	200601543				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 35  
10-3-2019

Meisjes, 100m schoolslag

8-10 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Programmanr. 36  
10-3-2019

Jongens, 100m schoolslag

8-10 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Programmanr. 37  
10-3-2019

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Madelijne Schothans	De Dinkel	1:13.15	200002416	<b>1:16.18</b>	
2.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	1:20.05	199201864	<b>1:18.92</b>	
3.	Luna Hofmeijer	WS Twente 1	1:20.75	200400006	<b>1:22.06</b>	
4.	Soraya Rakers	De Dinkel	1:23.51	200300818	<b>1:24.15</b>	
5.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	1:22.53	200500068	<b>1:25.77</b>	
6.	Quinty Setlight	De Dinkel	1:23.74	200201018	<b>1:27.09</b>	
7.	Sanne Temmen	De Dinkel	1:25.98	200400682	<b>1:29.77</b>	
8.	Tess Wolbert	De Dinkel	1:22.66	200400538	<b>1:30.94</b>	
9.	Abri Wiersma	Zignea	1:26.44	200403854	<b>1:32.06</b>	
10.	Nova Wiersma	Zignea	1:32.90	200105550	<b>1:35.15</b>	
11.	Iris Zandvoort	Z&PV de Veene	1:32.51	200202274	<b>1:35.71</b>	
12.	Heleen Broshuis	WS Twente 1	1:40.16	200701510	<b>1:36.92</b>	
13.	Dana Kuipers	Het Ravijn	1:29.58	200401454	<b>1:37.22</b>	
14.	Kim Holterman	ZPC De Hof	1:38.94	200603488	<b>1:37.43</b>	
15.	Lotte de Vente	Het Ravijn	1:42.73	199905814	<b>1:38.68</b>	
16.	Laura Verwoerd	Z&PV de Veene	1:44.65	200302310	<b>1:42.62</b>	
17.	Joelle Kagenaar	Zignea	1:43.81	200600070	<b>1:43.07</b>	
18.	Anne ter Braak	De Dinkel	1:38.71	200601754	<b>1:45.72</b>	
19.	Anne de Jong	V Z & P C	1:41.98	200700292	<b>1:46.08</b>	
20.	Iris ten Tije	ZPC De Hof	1:47.60	200400940	<b>1:48.66</b>	
21.	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	1:51.14	200600324	<b>1:48.70</b>	
22.	Amélie de Leeuw	ZPC De Hof	1:51.28	200700332	<b>1:49.20</b>	
23.	Naomi Slamp	Z&PV de Veene	2:01.28	200000400	<b>1:51.06</b>	
24.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	1:54.99	200701420	<b>1:51.40</b>	
25.	Yvon Eijkelkamp	ZPC De Hof	1:50.33	200700040	<b>1:53.16</b>	

1618  
1618

Limietwedstrijd LB deel 3  
Hengelo, 10-3-2019

Programmanr. 38  
10-3-2019

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Milan van Dieren	De Dinkel	1:14.04	200100493	1:13.87	
2.	Kevin Lucas	De Dinkel	1:15.02	200300545	1:15.47	
3.	Ivo Karamoy Faulhaber	Z&PV de Veene	1:15.86	200200363	1:16.20	
4.	Kieran de Heer	Z&PV de Veene	1:15.86	200301009	1:17.50	
5.	Luuk Einhaus	WS Twente 1	1:12.38	200200537	1:19.47	
6.	Stefan Kagenaar	Zignea	1:20.88	200101391	1:24.55	
7.	Milan Lucas	De Dinkel	1:25.15	200500085	1:25.27	
8.	Calvin de Heer	Z&PV de Veene	1:32.39	200500119	1:28.72	
9.	Ozzy Brink	ZPC De Hof	1:26.85	200500129	1:29.12	
10.	Johan Nijeboer	WS Twente 1	1:35.23	200402417	1:34.31	
DIS	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	1:41.77	200201619		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

AFGEM Harm Otterman Z&PV de Veene NT 200600507

Programmanr. 39  
10-3-2019

Dames, 100m rugslag

Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:05.18	200400622	1:08.22	
2.	Maude Lesscher	V Z & P C	1:12.13	200300018	1:11.39	
3.	Mayke Westerhof	De Dinkel	1:13.68	200201488	1:12.06	
4.	Yke Groener	De Dinkel	1:10.51	200500772	1:12.16	
5.	Merel Marskamp	WS Twente 1	1:18.26	200400990	1:14.58	
6.	Lieke de Groot	Het Ravijn	1:14.19	200403056	1:15.37	
7.	Puck Koopman	De Dinkel	1:11.69	200400038	1:15.56	
8.	Danique Afink	Z&PV de Veene	1:16.13	200201584	1:16.18	
9.	Iris Timmermans	Het Ravijn	1:18.25	200500172	1:20.06	
10.	Tilita Knol	V Z & P C	1:24.02	200600558	1:21.59	
11.	Claire Bosch	De Dinkel	1:23.99	200401480	1:22.32	
12.	Carlijne Sam	ZVZwartsluis	1:19.20	200400196	1:23.64	
13.	Mette Stoelhorst	V Z & P C	1:23.96	200600222	1:26.23	
14.	Nienke Koopman	Zignea	1:31.42	200403852	1:29.88	
15.	Lotte Oostdijk	ZPC De Hof	1:34.38	200700070	1:40.86	
DIS	Ellen van Balderen	Z&PV de Veene	1:30.26	200005486		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Fabiënne Fransen V Z & P C 1:43.20 200701956

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 40  
10-3-2019

Heren, 100m rugslag

Senioren Open, vanaf 11 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Dennis Kamps	De Dinkel	58.73	200000191	59.58	
2.	Léon van der Geest	WS Twente 1	1:01.35	200201005	1:02.07	
3.	Tom Laarhuis	De Dinkel	59.87	199800309	1:03.67	
4.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	1:03.26	200300107	1:03.68	
5.	Ewald de Haas	WS Twente 1	1:06.77	200301945	1:07.48	FJ 1
6.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	1:10.22	200500137	1:07.48	FJ 2
7.	Jelle ten Hove	De Dinkel	1:12.59	200101373	1:13.01	
8.	Mick Mulder	WS Twente 1	1:15.28	200502519	1:16.47	
9.	Thijs Goossens	Zignea	1:15.76	200204401	1:19.02	
10.	Storm Tolsma	Zignea	1:16.37	200600277	1:19.74	
11.	Wout Koops	WS Twente 1	1:21.57	200601543	1:23.76	FJ 1
12.	Maarten Eertink	Hera'11	1:20.49	200501149	1:23.76	FJ 2
13.	Jur Hoekman	WS Twente 1	1:29.56	200600801	1:27.19	
14.	Jan Julkowski	Zignea	1:23.67	200500275	1:32.61	

16 36